

Kwadrant waarde Gerichte actie

Op het groeikompas heb je nu helder benoemd wat op dit moment, binnen de huidige context belangrijk voor je is. Waarden kunnen richting geven aan je gedrag, aan hoe je in het leven wil staan. Met je waarden in het vizier houd je makkelijker koers en raak je minder snel de weg kwijt. Dat vermindert de kans dat je je weer laat leiden door je omgeving en wat anderen belangrijk vinden. Of je laat afleiden door krokodillen gedachten als “ja maar, wat nou als... had ik niet beter...” Visie, strategie en planning krijgt pas waarde door te DOEN. Gebruikmakend van de andere drie kwadranten van het groeikompas is het nu tijd voor actie.

Actie of gedrag kiezen waaruit blijkt dat jij leeft in de richting van je waarden.

Voor de duidelijkheid, in dit kwadrant beschrijf je niet wat je denkt of voelt maar wat je **doet**.

Visie zonder actie is slechts dromen

Actie zonder visie is slechts tijdverdrijf

Visie met actie kan de wereld veranderen

Gebaseerd op Joel Barker

Onderstaande vragen kunnen je helpen om acties te benoemen die passen bij de zaken die jij belangrijk vindt in jouw leven. Jouw waarde gerichte acties.

Beschrijf je doel – Beschrijf het doel dat je wilt bereiken en **wanneer**? Het antwoord op deze vraag kun je gebruiken om je uitdaging op het groeikompas aan te scherpen.

- **Waarom** is dit doel belangrijk voor je?
- **Wat** ga je doen? Welke concrete acties kun je van daaruit bedenken om je doel te realiseren?
- **Hoe** ga je die acties uitvoeren?
- **Wie** kan je daarbij helpen?
- Heb je verder nog iets **nodig**?
- Hoe ga je **vieren** dat het is gelukt?

Meer lezen? Boek Tem de Krokodil – Hylke Faber

Meer leren over groeileiderschap?

- Blog ‘Jezelf zijn’ – deze is als bijlage bijgevoegd
- Kijk voor ons aanbod op [Growth Leaders Network](#)



Jezelf zijn

In de woorden ‘jezelf zijn’ ligt een grote kracht. Wil je bij die kracht komen, dan is het nodig dat je echt in jezelf gelooft, met jezelf in verbinding staat en dat je jezelf vertrouwt. Mensen met veel zelfvertrouwen durven hun talenten te ontwikkelen of een ander pad in te slaan ook al zegt de wereld om hen heen dat “daar geen geld mee valt te verdienen”.

Hoe doe je dat, jezelf zijn?

Jezelf zijn, het lijkt zo gemakkelijk. Vooral door de (social)media met bijna dwingende taal en beeld drijf je soms ongemerkt van jezelf af. Het lijkt alsof je pas gelukkig kan zijn als je ‘zus of zo’ draagt of doet, in een auto rijdt van een bepaald merk, een succesvol bedrijf hebt. Dat gaat vaak om zaken zoeken en vergaren die buiten jezelf liggen. We vergeten om op zoek te gaan naar wat nu echt bij mij en mijn situatie past. Wat wil ik nu echt en hoe ga ik daar mee aan de slag.

Durven reflecteren en doen

Mensen die zichzelf zijn, durven ook af en toe stil te staan en gunnen zichzelf de tijd te reflecteren, net als jij nu doet. Jezelf vragen stellen: hoe gaat het nu echt met mij? Hoe voel ik mij echt? Zet ik mijn sterke punten, talenten in om de wereld een beetje beter te maken? Wat heb ik altijd gehoopt te bereiken in mijn leven en beweeg ik mij nog wel in die richting? Wat maakt dat ik het spoor naar mijn droom heb verlaten en met mijzelf en anderen uit verbinding ben geraakt?

Daarbij is het belangrijk dat je jezelf niet veroordeelt. Dit gaat om bewustwording waar je nu staat en weer heel bewust stappen zetten op de waardevolle koers die jij voor jezelf hebt uitgezet. Zet elke dag een stapje en je ziet en voelt na een maand al dat je meer koers vast wordt en dat het leven weer positief naar je toekomt.

Papier oordeelt niet

Reflectie, een dagboek bijhouden of ‘journaling’ kun je bij uitstek gebruiken om weer dichterbij jezelf uit te komen. ‘Papier’ oordeelt niet. Het kan een goede vriend worden om je gevoelens te uiten, gedachten te ordenen, patronen te herkennen en te kiezen voor gedrag dat meer verbonden is met dat wat er voor jou echt toe doet.

